

Llega noviembre, un mes donde la reciente llegada del otoño se une a una fiesta cada vez más arraigada en nuestra sociedad: Halloween. Frutos secos y frutas del otoño convivirán con las calabazas durante estos días.

November comes, a month where the recent arrival of autumn joins an increasingly entrenched party in our society: Halloween. Nuts and autumn fruits will live with pumpkins during these days.

Sugerencias para cenar. / Suggestions for dinners.

Lunes/Monday    Martes/Tuesday    Miércoles/Wednesday    Jueves/Thursday    Viernes/Friday

3	Verdura y pescado. Vegetables and fish.	4	Ensalada y huevo. Salad and egg.	5	Ensalada y pescado. Salad and fish.	6	Ensalada y pollo. Salad and chicken.	7
10	Ensalada y ternera. Salad and beef.	11	Ensalada y pavo. Salad and turkey.	12	Ensalada y pescado. Salad and fish.	13	Ensalada y huevo. Salad and egg.	14
17	Ensalada y pavo. Salad and turkey.	18	Verdura y pescado. Vegetables and fish.	19	Verdura y huevo. Vegetables and egg.	20	Ensalada y pescado. Salad and fish.	21
24	Verdura y cerdo. Vegetables and pork.	25	Ensalada y pescado. Salad and fish.	26	Ensalada y huevo. Salad and egg.	27	Ensalada y lasagna. Salad and lasagna.	28

ALÉRGENOS



Centro Educativo  
**La Amistad**  
Misión, visión y valores

**MENÚ ESCOLAR  
NOVIEMBRE  
SIN MARISCO**



**CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD**

## MENÚ SIN MARIISCO DE NOVIEMBRE 2025

Menú escolar de CPR INF-PRI- SEC "CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD" – C. Educativo (Fuenlabrada)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>4</b>  Lentejas guisadas con verduras Filete de pollo empanado Guisantes y Zanahorias rehogados Fruta natural / Leche	<b>5</b>  Sopa de cocido con fideos Cocido completo (garbanzos, carne, verdura) Fruta natural	<b>6</b>  Espaguetis a la boloñesa Cinta de lomo de cerdo a la plancha Patatas fritas Fruta natural / Leche	<b>7</b>  Arroz guisado con verduras Palitos de merluza Ensalada de lechuga y tomate Yogur
<b>10</b>  Judías verdes rehogadas Filete de lenguado rebozado Ensalada de tomate y maíz Fruta natural	<b>11</b>  Patatas guisadas con costillas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural / Leche	<b>12</b>  Sopa de cocido con fideos Cocido completo (garbanzos, carne, verdura) Fruta natural	<b>13</b>  Crema de calabacín Pollo en pepitoria Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural / Leche	<b>14</b>  Judías pintas con verduras Lomos de bacalao con salsa de tomate Ensalada de lechuga y remolacha Yogur
<b>17</b>  Macarrones con chorizo y salsa de tomate Mero rebozado Ensalada de lechuga y maíz Fruta natural	<b>18</b>  Crema de brócoli Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta natural / Leche	<b>19</b>  Sopa de cocido con fideos Cocido completo (garbanzos, carne, verdura) Fruta natural	<b>20</b>  Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas frescas Patatas fritas Fruta natural / Leche	<b>21</b>  Judías blancas guisadas Merluza al horno con verduras Ensalada de lechuga Yogur
<b>24</b>  Macarrones con atún y salsa de tomate Tortilla con jamón cocido Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural	<b>25</b>  Lentejas guisadas con verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta natural / Leche	<b>26</b>  Sopa de cocido con fideos Cocido completo (garbanzos, carne, verdura) Fruta natural	<b>27</b>  Puré de verduras Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta natural / Leche	<b>28</b>  Patatas guisadas Filete de lenguado rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.