

Llega noviembre, un mes donde la reciente llegada del otoño se une a una fiesta cada vez más arraigada en nuestra sociedad: Halloween. Frutos secos y frutas del otoño convivirán con las calabazas durante estos días.

November comes, a month where the recent arrival of autumn joins an increasingly entrenched party in our society: Halloween. Nuts and autumn fruits will live with pumpkins during these days.

Sugerencias para Cenar. / Suggestions for dinners.

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
--------------	----------------	---------------------	-----------------	----------------

3	Verdura y pescado. Vegetables and fish.	4	Ensalada y huevo. Salad and egg.	5	Ensalada y pescado. Salad and fish.	6	Ensalada y pollo. Salad and chicken.	7
10	Ensalada y ternera. Salad and beef.	11	Ensalada y pavo. Salad and turkey.	12	Ensalada y pescado. Salad and fish.	13	Ensalada y huevo. Salad and egg.	14
17	Ensalada y pavo. Salad and turkey.	18	Verdura y pescado. Vegetables and fish.	19	Verdura y huevo. Vegetables and egg.	20	Ensalada y pescado. Salad and fish.	21
24	Verdura y cerdo. Vegetables and pork.	25	Ensalada y pescado. Salad and fish.	26	Ensalada y huevo. Salad and egg.	27	Ensalada y lasagna. Salad and lasagna.	28

ALÉRGENOS



MENÚ ESCOLAR NOVIEMBRE SIN MARISCO



MENÚ SIN MARISCO DE NOVIEMBRE 2025

Menú escolar de CPR INF-PRI- SEC "CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD" – C. Educativo (Fuenlabrada)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
NO LECTIVO	3 Lentejas guisadas con verduras Filete de pollo empanado Guisantes y zanahorias rehogadas Fruta natural / Leche	4 Sopa de cocido con fideos Cocido completo (garbanzos, carne, verdura) Fruta natural	5 Espaguetis a la boloñesa Cinta de lomo de cerdo a la plancha Patatas fritas Fruta natural / Leche	6 Arroz guisado con verduras Palitos de merluza Ensalada de lechuga y tomate Yogur
10 Judías Verdes rehogadas Filete de lenguado rebozado Ensalada de tomate y maíz Fruta natural	11 Patatas guisadas con costillas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural / Leche	12 Sopa de cocido con fideos Cocido completo (garbanzos, carne, verdura) Fruta natural	13 Crema de calabacín Pollo en pepitoria Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural / Leche	14 Judías pintas con verduras Lomos de bacalao con salsa de tomate Ensalada de lechuga y remolacha Yogur
17 Macarrones con chorizo y salsa de tomate Mero rebozado Ensalada de lechuga y maíz Fruta natural	18 Crema de brócoli Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta natural / Leche	19 Sopa de cocido con fideos Cocido completo (garbanzos, carne, verdura) Fruta natural	20 Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas frescas Patatas fritas Fruta natural / Leche	21 Judías blancas guisadas Merluza al horno con verduras Ensalada de lechuga Yogur
24 Macarrones con atún y salsa de tomate Tortilla con jamón cocido Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural	25 Lentejas guisadas con verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta natural / Leche	26 Sopa de cocido con fideos Cocido completo (garbanzos, carne, verdura) Fruta natural	27 Puré de verduras Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta natural / Leche	28 Patatas guisadas Filete de lenguado rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

Menú validado por el Servicio de Asesoramiento Nutricional del Menú Escolar de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.