

ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES
MONTHLY THEMATIC ACTIVITIES

Ya está aquí el mes de Marzo, los días son más largos y la primavera está a punto de comenzar. El día 9, se celebra en nuestra localidad, la Fiesta de Santa Juana. Esta celebración, también conocida como "**Día de la Tortilla**" tiene su origen en el siglo XV, cuando los fuenlabreños se acercaban en peregrinaje al vecino municipio de Cubas de la Sagra, a venerar a la que fuera abadesa del convento de Santa María de la Cruz, Juana Vázquez, conocida por sus buenas acciones y su poder de sanación. Cada 9 de marzo, y con motivo de la muerte de la conocida como "la Santa Juana", los fuenlabreños emprendían romería hacia Cubas, haciendo un alto para comer en el paraje de Valdeserrano.

March is here, the days are longer and spring is about to begin. On the 9th, the Fiesta de Santa Juana is celebrated in our town. This celebration, also known as "Día de la Tortilla", has its origins in the fifteenth century, when the people of Fuenlabrada came on a pilgrimage to the neighboring municipality of Cubas de la Sagra, to venerate the former abbess of the convent of Santa María de la Sagra. Cruz, Juana Vázquez, known for her good deeds and her healing power. Every March 9, and on the occasion of the death of the one known as "la Santa Juana", the Fuenlabreños undertook a pilgrimage to Cubas, stopping to eat in the Valdeserrano area.

Sugerencias para cenar. / Suggestions for dinners.

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 Ensalada y pavo. Salad and turkey.	3 Verdura y pescado. Vegetables and fish.	4 Ensalada y huevo. Salad and egg.	5 Ensalada y pollo. Salad and chicken	6 Ensalada y pescado Salad and fish.
9 Verdura y pescado. Vegetables and fish.	10 Ensalada y pavo. Salad and turkey.	11 Ensalada y pescado. Salad and fish.	12 Ensalada y huevo. Salad and egg.	13 Ensalada y pollo. Salad and chicken.
16 Verdura y cerdo. Vegetables and pork.	17 Verdura y pescado. Vegetables and fish.	18 Verdura y huevo. Vegetables and egg.	19 Ensalada y pescado. Salad and fish.	20 Ensalada y pollo. Salad and chicken.
23 Verdura y pescado. Vegetables and fish.	24 Ensalada y pollo. Salad and chicken.	25 Ensalada y huevo. Salad and egg.	26 Ensalada y pescado. Salad and fish.	27 FESTIVO

ALÉRGENOS



Centro Educativo
La Amistad
Misión, visión y valores

























































**MENÚ MARZO
SIN HUEVO**



CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD

MENÚ SIN HUEVO DE MARZO 2026

Menú escolar de CPR INF-PRI- SEC "CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD" – C. Educativo (Fuenlabrada)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>Arroz guisado con verduras</p> <p>San Jacobo     </p> <p>  </p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta natural. Pan integral </p>	<p>3</p> <p>Judías pintas guisadas con verduras</p> <p>Cinta de lomo de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y atún </p> <p>Fruta natural / Leche </p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido con fideos   </p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, verdura)</p> <p>Fruta natural</p>	<p>5</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Filete de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta natural / Leche </p>	<p>6</p> <p>Macarrones integrales con carne y salsa de tomate </p> <p>Merluza a la plancha </p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur . Pan integral </p>
<p>9</p> <p>DÍA DE LA TORTILLA</p> <p>Crema de puerro y Zanahoria</p> <p>Filete de pollo a la plancha</p> <p>Fruta natural. Pan integral </p>	<p>10</p> <p>Patatas guisadas con almejas </p> <p>Cinta de lomo de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta natural / Leche </p>	<p>11</p> <p>Sopa de cocido con fideos   </p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, verdura)</p> <p>Fruta natural</p>	<p>12</p> <p>Pasta integral con salsa de tomate </p> <p>Hamburguesas de ternera y cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta natural / Leche </p>	<p>13</p> <p>Judías blancas guisadas con verduras</p> <p>Lomos de salmón al horno </p> <p>Patatas fritas </p> <p>Yogur natural sin azúcar .</p> <p>Pan integral </p>
<p>16</p> <p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Cinta de lomo de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y atún </p> <p>Fruta natural. Pan integral </p>	<p>17</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Pollo en pepitoria</p> <p>Ensalada de tomate y maíz</p> <p>Fruta natural / Leche </p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido con fideos   </p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, verdura)</p> <p>Fruta natural</p>	<p>19</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Salchichas de pavo cocidas</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta natural / Leche </p>	<p>20</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate </p> <p>Merluza al horno con verduras </p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur . Pan integral </p>
<p>23</p> <p>Canelones de carne al horno  </p> <p>   </p> <p>Cinta de lomo de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta natural. Pan integral </p>	<p>24</p> <p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Lomos de salmón al horno </p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta natural / Leche </p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido con fideos   </p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, verdura)</p> <p>Fruta natural</p>	<p>26</p> <p>Crema de Calabaza</p> <p>Filete de pollo a la plancha</p> <p>Patatas fritas </p> <p>Fruta natural / Leche </p>	<p>27</p> <p>FESTIVO</p>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.