

ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES

MONTHLY THEMATIC ACTIVITIES

Carnaval es una celebración que traspasa fronteras, y se vive en cuatro continentes. Una de las más interesantes artesanías es la realización de máscaras vinculadas a la fiesta, por ello, con motivo de su celebración en el colegio el 28 de febrero, los alumnos realizarán caretas, antifaces y máscaras.

The Carnival is a celebration that goes beyond borders, and lived on four continents. One of the most interesting crafts is the realization of masks linked to the party, , therefore on the occasion of its celebration in the school on February 28, the students will be masks.



Sugerencias para cenar. / Suggestions for dinners.

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
				1 Vardura y pavo. Salad and turkey.
4 Ensalada y pescado. Salad and fish.	5 Ensalada y lasaña. Salad and lasagna	6 Ensalada y pescado. Salad and fish.	7 Ensalada y ternera. Salad and beef.	8 Ensalada y pavo. Salad and turkey.
11 Verdura y pescado Vegetables and fish	12 Pasta y huevo. Pasta and egg	13 Ensalada y pescado Salad and fish	14 Verdura y ternera. Vegetables and beef.	15 Sopa y pollo Noodle soup and chicken.
18 Pasta y huevo. Pasta and egg	19 <i>Verdura y pollo. Vegetables and chicken.</i>	20 Arroz y huevo. Rice and egg.	21 Ensalada y pescado. Salad and fish .	22 Sopa y pavo. Noodle soup and Turkey
25 <i>Sopa y pollo. Noodle soup and chicken.</i>	26 Ensalada y pavo. Salad and turkey.	27 Verdura y pescado. Vegetables and fish.	28 Sopa y pavo. Noodle soup and Turke	

Sugerencias para desayunar. / Suggestions for breakfast.

<u>Lácteo / Dairy</u>	<u>Cereal / Cereal</u>	<u>Fruta / Fruit</u>	<u>Otros / Other</u>
Leche, yogurt, queso, cuajada, requesón. Milk, yogurt, Cheese, curd.	Pan, cereales y galletas. Bread, cereals and cookie.	Fruta entera, zumo de frutas, tomate, zumo de zanahoria. Fruit, juice, tomato, carrot juice.	Aceite de oliva: 2 veces semana. Mermelada y/o miel: 2 veces semana. Bollería: 1 vez semana. Olive oil: twice a week. Jam or honey: twice a week Bakery: one a week.

Sugerencias para merendar. / Suggestions for afternoon snack.

Lácteo y/o fruta: Yogurt, leche, queso, etc. Fruta entera o zumo Dairy / fruit : Yogurt, milk, cheese. / Fruit and juice.	Cereales: Pan, galletas, cereales, etc. Bread, cookie, cereals, etc
Otros: Embutidos variados, fiambres de magro, etc. Other: Loin pork or sausages	



CENTRO EDUCATIVO

“LA AMISTAD”

Menú escolar febrero



MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2019

COLEGIO "LA AMISTAD"

Menú escolar de CPR INF-PRI- SEC "CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD" – C. Educativo (Fuenlabrada)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Primero: Lentejas guisadas con arroz Segundo: Filete de pollo a la plancha Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur
4 Primero: Paella de arroz con carne y marisco Segundo: Croquetas de jamón y empanadillas de atún Guarnición: Ensalada de lechuga Postre: Fruta natural	5 Primero: Crema de calabacín con queso Segundo: Filete de Sajonia a la plancha Guarnición: Patatas fritas Postre: Fruta natural/leche	6 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: ----- Postre: Fruta natural	7 Primero: Judías verdes rehogadas con jamón Segundo: Mero en salsa verde(cebolla, ajo y perejil) Guarnición: Patatas panaderas Postre: Fruta natural/ Leche	8 Primero: Patatas guisadas a la marinera (almejas) Segundo: Salchichas de pollo cocidas con salsa de tomate Guarnición: Menestra de verduras guisadas Postre: Yogur
11 Primero: Lentejas con chorizo Segundo: Tortilla de queso Guarnición: Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Postre: Fruta natural	12 Primero: Crema de brócoli Segundo: Filete de merluza en salsa marinera Guarnición: Patatas a la panadera Postre: Fruta natural/ Leche	13 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: ----- Postre: Fruta natural	14 Primero: Guisantes con jamón serrano Segundo: Bacalao con salsa de tomate Guarnición: Patatas fritas Postre: Fruta natural /Natillas	15 Primero: Patatas guisadas con costillas de cerdo Segundo: Huevos cocidos rellenos de atún y salsa de tomate sin mahonesa Guarnición: Verduras variadas rehogadas Postre: Yogur
18 Primero: Arroz blanco con salsa de tomate Segundo: Filete de pollo empanado. Guarnición: Menestra de verduras Postre: Fruta natural	19 Primero: Puré de calabaza y zanahoria Segundo: Mero con salsa de limón Guarnición: Guisantes y zanahorias rehogadas Postre: Fruta natural /leche	20 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: ----- Postre: Fruta natural	21 Primero: Verduras variadas rehogadas. Segundo: Albóndigas de ternera guisadas Guarnición: Patatas. Postre: Fruta natural / leche	22 Primero: Judías blancas guisadas con verduras Segundo: Filete de merluza a la plancha Guarnición: Champiñones rehogados. Postre: Yogur
25 Primero: Paella de arroz con carne y marisco Segundo: Cinta de lomo a la plancha Guarnición: Ensalada de tomate y atún Postre: Fruta natural	26 Primero: Puré de verduras Segundo: Bacalao con salsa de tomate Guarnición: Arroz Blanco Postre: Fruta natural /leche	27 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: ----- Postre: Fruta natural	28 Primero: macarrones con atún y salsa de tomate Segundo: Tortilla de jamón cocido Guarnición: Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Postre: Fruta natural /Leche	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.