ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES

MONTHLY THEMATIC ACTIVITIES

27 DE MAYO Día Nacional del Celiaco.

La enfermedad celíaca es una **intolerancia permanente al gluten** presente en distintos **cereales** y sus productos derivados. En España, cada 27 de mayo se celebra el Día Nacional del Celiaco. Una fecha que FACE marcó en el calendario con el fin dar visibilidad y apoyo a las personas celiacas con la intención de normalizar la vida del colectivo, luchar por sus derechos, y dar a conocer la enfermedad entre todos los sectores de la sociedad.

MAY 27th National Celiac Day.

Celiac disease is a permanent intolerance to gluten present in different cereals and products derived. In Spain, every 27th of May celebrates the National day of Celiac. A date that FACE marked on the calendar in order to give visibility and support to celiac people with the intention of normalize the life of the collective , fight for their rights, and make the disease known among all sectors of society.

CENTRO ESCOLAR "LA AMISTAD"

MENÚ ESCUELA INFANTIL MAYO

CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD

MENÚ ESCUELA INFANTIL

MAYO 2024

Menú escolar de CPR INF-PRI- SEC "CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD" – C. Educativo (Fuenlabrada)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 Primero: Puré de verduras Segundo: Flamenquines Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural
6 Primero: Ensaladilla (Ensalada de patatas, huevo, atún, hortalizas y mayonesa) Segundo: Filete de lenguado en salsa (cebolla, ajo y perejil) Guarnición: Patatas fritas Postre: Yogur natural	7 Primero: Espaguetis con atún y salsa de tomate Segundo: Tortilla de jamón cocido Guarnición: Ensalada de lechuga y remolacha Postre: Yogur natural	8 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: ---------- Postre: Yogur natural	9 Primero: : Judías pintas guisadas con verduras Segundo: Filete de merluza a la plancha Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural	10 Primero: Crema de calabaza Segundo: Filete de pollo empanado Guarnición: Ensalada de lechuga y zanahoria Postre: Yogur natural
13 Primero: Lentejas guisadas con verduras Segundo: Canelones de atún Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural	14 Primero: Guisantes con chorizo Segundo: Mero con salsa verde Guarnición: Patatas fritas Postre: Yogur natural	15 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: ---------- Postre: Yogur natural	16 Primero: Macarrones con nata y bacon (carbonara) Segundo: Salchichas de pavo cocidas Guarnición: Ensalada de tomate y atún Postre: Yogur natural	17 Primero: Crema de puerro y zanahoria Segundo: Filete de lenguado rebozado Guarnición: Verduras variadas Postre: Yogur natural
20 Primero: Judías verdes rehogadas Segundo: Cinta de lomo de cerdo a la plancha Guarnición: Ensalada de lechuga y maíz Postre: Yogur natural	21 Primero: Puré de verduras Segundo: Filete de bacalao en salsa vizcaína (cebolla, tomate, ajo, pimiento) Guarnición: Patatas fritas Postre: Yogur natural	22 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: ---------- Postre: Yogur natural	23 Primero: Arroz guisado con verduras y pollo Segundo: Croquetas y empanadillas Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural	24 Primero: Judías blancas con verduras Segundo: Merluza al horno con verduras Guarnición: Ensalada de atún y maíz Postre: Yogur natural
27 Primero: Lentejas guisadas con verduras Segundo: Tortilla francesa Guarnición: Ensalada de lechuga y zanahoria Postre: Yogur natural	28 Primero: Ensalada de pasta con atún y hortalizas Segundo: Mero con salsa de limón Guarnición: Ensalada de lechuga y remolacha Postre: Yogur natural	29 Primero: Potaje de garbanzos y verduras Segundo: Filete de pollo a la plancha Guarnición: Ensalada de tomate y atún Postre: Yogur natural	30 Primero: Arroz salteado tres delicias (jamón cocido, guisantes y zanahoria) Segundo: Albóndigas en salsa Guarnición: Champiñones rehogados Postre: Yogur natural	31 Primero: Patatas guisadas con almejas Segundo: Filete de lenguado rebozado Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

Menú validado por el Servicio de Asesoramiento Nutricional del Menú Escolar de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid